



# Fiche programme Gestes et Postures

**Mise à jour : 28/10/2020**

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Public concerné :</b><br>Tout public.          | <b>Prérequis :</b><br>Savoir lire et écrire le français.            | <b>Durée :</b><br>6h de face-à-face pédagogique, 1 jour. |
| <b>Effectif :</b><br>De 4 à 10 personnes maximum. | <b>Date et lieu :</b><br>Nous appeler pour la date. Dans vos locaux | <b>Tarifs :</b><br>Nous appeler                          |

Personnes en situation de handicap consulter notre site : [www.doussaint-formations.com](http://www.doussaint-formations.com)

## Objectif :

A l'issue de la formation, l'acteur aux gestes et aux postures doit être capable de manipuler efficacement, à son poste de travail tous objets de son quotidien en utilisant les techniques vu pendant la formation.

Il doit être capable de travailler en toute sécurité à son poste de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels.

Ceci dans le respect de l'organisation, des procédures et des moyens adaptés mis à sa disposition dans l'entreprise.

## Programme :

Accueil

Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

Etre capables de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement

Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

Etre capable de se positionner par rapport à différentes actions de préventions citées, afin de connaître son implication d'aujourd'hui et de demain dans son entreprise ou son établissement

Etre capables de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement par des mises en situations

Evaluation certificative

Evaluation de fin de formation du formateur par les stagiaires

Clôture

## Formateur :

Seul les formateurs ayant obtenu le certificat de formateur PRAP IBC ou APS ASD (en cours de validité) pourront dispenser la formation.

## Moyens :

Salle adaptée pour le nombre de stagiaires où la théorie (2m2 par stagiaire au min) et la pratique (env 10m2 de surface de manœuvre) pour que l'apprenant puisse travailler efficacement.

Tout le matériel sera fourni par le formateur.

Si le stagiaire doit faire des manipulations dans des locaux où les EPI sont obligatoires, leurs notifier.

## Contrôle et validité :

Evaluation théorique et pratique individuelle en fin de formation.

Chaque stagiaire aura une attestation de fin de formation en fin de session (donnée le jour de la formation en main propre).

Le certificat Gestes et postures est valable 12 mois, il doit être remis à jour avant la fin des 12mois ou plus tôt si le salarié en fait la demande.

